

Domenica 14 Aprile 2019

Parco Regionale dei Monti Lucretili

I panorami di Monte Pellecchia

Escursione solidale a favore di

Medici Senza Frontiere

Un'ottima occasione per unire il piacere di una escursione in montagna con la possibilità di aiutare Medici Senza Frontiere: la più grande organizzazione medico-umanitaria indipendente al mondo, che opera in circa 70 paesi portando assistenza alle vittime di guerre, catastrofi ed epidemie.



Inizieremo la nostra escursione dal paese di Monteflavio, 800 m. s.l.m.. Percorreremo il tratto iniziale della Via di Monte Pellecchia che presto lasceremo oltrepassando i ruderi di una chiesetta e ci inoltreremo in un bellissimo bosco.

Arriveremo al Rifugio Casa del Pastore, da dove la salita si farà più ripida e ci consentirà di arrivare alla cima del Monte Pellecchia (1.370m. s.l.m.), dalla quale potremo ammirare bellissimi panorami e dove, se alzeremo gli occhi al cielo e saremo molto fortunati, potremo osservare il volo dell'Aquila Reale, che nidifica nei pressi di questo monte.

Dopo la pausa pranzo e dopo esserci riempiti gli

occhi con la vista delle cime dei Lucretili, ci avvieremo sulla strada del ritorno percorrendo lo stesso sentiero dell'andata per ricongiungerci con la sterrata che ci condurrà verso Monteflavio.



DIFFICOLTÀ: E; TEMPO DI PERCORRENZA: 7:00 h circa;

DISLIVELLO COMPLESSIVO: circa 650 m.; LUNGHEZZA: 11 km. circa.

Chi desidera una camminata meno impegnativa, ha la possibilità di fermarsi al Rifugio del Pastore; in questo caso il dislivello complessivo è di circa 300 m. e la lunghezza è di 7 km.

1° APPUNTAMENTO: ore 7:45 davanti al Bar Antico Casello (Metro B Rebibbia).

2° APPUNTAMENTO: ore 9:00 Monteflavio davanti Fantasy Bar.

CONTRIBUTO ATTIVITA' SOCIALE: 8,00 €.

Per l'occasione l'intero contributo attività sociale sarà devoluto a favore di:



La gita sociale è riservata ai soci in regola con il tesseramento. Tessera FederTrek obbligatoria con validità 365 giorni: € 15 adulti, € 5 minori - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.



30 ANNI DI CULTURA
FATTA CON I PIEDI
www.sentieroverde.org



ABBIGLIAMENTO: zaino giornaliero, Scarpe da trekking alte alla caviglia, dovendo percorrere un sentiero a tratti accidentato, abbigliamento da montagna secondo la stagione; portare mantellina o altro per eventuale pioggia.

TRASPORTO: Auto proprie con spese da dividersi tra i partecipanti; l'autista non paga benzina ed autostrada.

Pranzo: al sacco a carico dei partecipanti.

IMPORTANTE: Per la propria e altrui sicurezza è richiesto di avvisare per tempo gli Accompagnatori della presenza di eventuali patologie o problematiche che potrebbero manifestarsi nel corso dell'escursione.

I nostri amici a quattro zampe sono i benvenuti ma devono essere tenuti al guinzaglio per tutta la durata dell'escursione.

Info e prenotazioni entro le ore 18 del 12 Aprile 2019

-AEV **Silvano Bistoni** tel.: 064450245, 3472920818 la sera dalle 20.00 alle 22.00

-AEV **Dario Acciarini** cell.: 3479928328